

PROGRAMME DE LA FORMATION INFIPP « Premiers Secours en Santé Mentale » Format distanciel

INTERVENANT :

Formateur accrédité PSSM

OBJECTIFS DE FORMATION

- ➔ Questionner ses représentations concernant la santé mentale
- ➔ Entrer en relation avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ➔ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- ➔ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ➔ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ➔ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- ➔ Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PUBLIC CONCERNE ET PRE REQUIS

Tout public – Etre majeur – Equipement informatique (voir annexe 1)

DATES ET LIEUX

Ce programme se déroule en 7 modules de 2h soit 14 heures de face à face pédagogique en classe virtuelle.

NOMBRE DE PARTICIPANTS INSCRITS

10 participants maximum

PROCEDURE D'EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

- L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.
- Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.
- Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.

PROCESSUS PEDAGOGIQUE

Il se déroule en 7 modules de 2h soit 14 heures, à distance les uns des autres.

Module 1 : Introduction / Représentations / Etat des lieux

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Premiers secours en santé mentale	<ul style="list-style-type: none">• Bienvenue en formation !• Pourquoi PSSM ?• Le plan d'action PSSM	Jeu brise-glace Vos attentes Quizz sur les représentations Fondements du programme Apports théoriques
Troubles psychiques	<ul style="list-style-type: none">• Facteurs de risque, statistiques et conséquences• Interventions• Troubles psychiques et culture• Rétablissement• Introduction au plan d'action PSSM	Travail sur les représentations Données chiffrées Exercices de groupes

Module 2 : Les troubles dépressifs

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Dépression et autres troubles de l'humeur	<ul style="list-style-type: none">• Signes et symptômes• Intervention• Facteurs de risque	Apports théoriques Exercices de groupe Analyse de séquence vidéo
Plan d'action PSSM pour la dépression	<ul style="list-style-type: none">• Introduction au plan d'action PSSM pour la dépression hors crise	Cas pratique Exercices de groupes

Module 3 : Premiers Secours en cas de troubles dépressifs

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Plan d'action PSSM pour la dépression	<ul style="list-style-type: none">• Poursuite du plan d'action PSSM	Analyse vidéo Apports théoriques Travail sur les représentations Echanges
Plan d'action en cas de crise	<ul style="list-style-type: none">• Premiers Secours en cas de pensées et intentions suicidaires	Données chiffrées Apports théoriques Mise en situation

Module 4 : Les troubles anxieux

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none">• Signes et symptômes• Intervention	Apports théoriques Analyse vidéo Exercices de groupes
Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none">• Introduction au plan d'action PSSM pour les troubles anxieux hors crise	Données chiffrées Cas pratique Exercices de groupes

Module 5 : Premiers Secours en cas de troubles anxieux

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none"> Poursuite du plan d'action PSSM 	Cas pratiques Exercices de groupe
Plan d'action en cas de crise	<ul style="list-style-type: none"> Premiers Secours en cas de crise : attaque de panique et événements traumatiques 	Travail sur représentations Apports théoriques Mise en situation

Module 6 : Premiers Secours en cas d'utilisation de substances

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Troubles liés à l'utilisation de substances	<ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions Recommandations 	Analyse vidéo pédagogique Apports théoriques Exercices
Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation d'une substance	<ul style="list-style-type: none"> Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances Premiers Secours en cas d'agressivité Rappels en cas de perte de connaissance 	Cas pratique Exercices de groupe Données chiffrées

Module 7 : Premiers Secours en cas de troubles psychotiques

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions 	Travail sur représentations Apports théoriques Analyse de séquence vidéo Mise en situation
Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none"> Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques hors crise Premiers Secours dans la crise psychotique sévère 	Cas pratique Exercices de groupe Analyse de séquence vidéo
Clôture et évaluation de la formation	<ul style="list-style-type: none"> Retour sur les attentes et sur les acquis Se dire au revoir 	Jeu Retour sur le questionnaire initial sur les représentations Evaluation en ligne

INFIPP

formation en
santé mentale



Immeuble Le Karré,
2, rue Maurice Moissonnier,
CS 10333

69517 VAULX EN VELIN,

www.infipp.com

RCS Lyon 434 013 868 - NAF 8559 A

Enregistrée sous le Numéro : 82690700069

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat