

A faire avant le départ !

Mes bagages

Quelle que soit la destination, voici des objets indispensables ou bien pratiques à glisser dans vos bagages :

- un dictionnaire de poche ou électronique
- un adaptateur électrique universel afin de pouvoir recharger facilement tous vos appareils.
- des cahiers et des stylos
- l'ensemble de vos prescriptions si vous suivez un traitement particulier. Demandez à votre pharmacien d'inscrire (si possible en anglais) les composants plus qu'un nom de médicament spécifique
- un assortiment de petits cadeaux représentatif de votre région natale si vous partez séjourner en famille d'accueil. Un excellent moyen d'instaurer le dialogue.
- une carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Si vous partez dans un des pays membres de l'UE/EEE ou en Suisse, cette carte vous permettra d'attester de votre assurance et pourra vous être utile pour bénéficier d'une prise en charge médicale
- un appareil photo
- une paire de chaussures pratique pour la marche
- un plan de la ville où vous allez
- votre playlist favorite pour voyager en musique.

Mes papiers

- Penser à laisser une photocopie à un proche de tous les documents que vous emporterez. En cas de perte ou de vol, les démarches de renouvellement seront ainsi beaucoup plus simples auprès des autorités consulaires. Vous pouvez également conserver des copies sur le site internet officiel mon.service-public.fr.
- Préparer tous ses papiers d'identités. Pour certaines destinations, n'oubliez pas votre autorisation d'entrée. Notamment l'ESTA pour les États-Unis, le E Visitor pour l'Australie ou encore la carte touristique nominative pour Cuba.
- Si le séjour linguistique concerne un enfant dont les parents sont divorcés, pensez à remplir une autorisation de sortie signé par le conjoint.
- Noter les numéros d'urgence de l'organisateur et les numéros des proches.
- Noter le numéro d'inscription du dossier fourni par l'organisateur.

Ma santé

S'informer de l'état sanitaire de votre destination. Pour cela, vous pouvez vous rapprocher de : la société de médecine des voyages du centre médical de l'institut Pasteur, le Ministère des Affaires étrangères, l'institut national de veille sanitaire.

Mon forfait téléphonique

S'informer sur les options dont vous pouvez bénéficier à l'international. Vérifiez que vous ne risquez pas de faire du hors forfait qui peut très vite saler la note.

Mon argent

- Prévoir de l'argent de poche
- Se renseigner sur les conditions bancaires pour le retrait d'espèces à l'étranger.

